

Udsagn

Sandt eller falsk

› **Handicap handler kun om fysiske begrænsninger**

→ **FALSK**

Det kan også være kognitive (evne til at forstå, indlære, huske og/eller koncentrere sig) eller psykiske funktionsvariationer.

Kilde: FN's Handicapkonvention

› **Et handicap kan være midlertidigt**

→ **SANDT**

Fx efter en ulykke, en operation eller hjernerystelse.

› **Man må ikke spørge en person om deres handicap**

→ **FALSK**

Det afhænger af situationen. Respektfuld nysgerrighed er ofte bedre end tavshed.

Kilde: Institut for Menneskerettigheder

› **Personer med handicap kan godt have uddannelse og arbejde**

→ **SANDT**

Personer med handicap kan sagtens tage en uddannelse og arbejde, men en stor del møder barrierer og udfordringer med tilgængelighed i systemet. Næsten halvdelen af de unge uden job og uddannelse har et handicap *Kilde: Arbejderbevægelsens Erhvervsråd, 2025*

› **Der findes hjælpemidler, som gør det lettere at leve med et handicap**

→ **SANDT**

Fx skærmlæsere, teleslyngere, rollator, tyngdedyne eller IT-programmer til ordblindhed.

› **Man må ikke hjælpe en person med handicap**

→ **FALSK**

Man må gerne tilbyde hjælp, men man skal altid respektere et nej tak.

Udsagn

Sandt eller falsk

› Alle får et handicap en dag

→ SANDT

Vi bliver alle ældre og på et tidspunkt vil vores hørelse, syn, led, muskler osv. forringes og vi vil opleve funktionsvariationer i vores evner

› Det er dyrere at leve med et handicap

→ SANDT

Fx pga. transport, medicin, særligt udstyr eller behov for nedsat arbejdstid.

Kilde: DH – Handicap og økonomi

› Man kan se på folk, hvis de har en kronisk sygdom

→ FALSK

Mange kroniske sygdomme er usynlige, fx migræne eller gigt.

› Kronisk sygdom kan påvirke energi og overskud i hverdagen

→ SANDT

Mange med funktionsvariationer bliver hurtigere trætte og kan ikke bare sove sig til at få mere energi.

› Specialpædagogisk støtte (SPS) gives kun til folk med fysiske handicap

→ FALSK

SPS gives også til personer med dysleksi (ordblindhed), ADHD, autisme, angst, osv.

Kilde: www.spsu.dk

› Man skal have en lægeerklæring eller psykiatrisk udredning for at få specialpædagogisk støtte (SPS)

→ SANDT

Kilde: www.spsu.dk

Udsagn

Sandt eller falsk

- › **SPS (specialpædagogisk støtte) kan give adgang til mentorstøtte, IT-hjælpemidler eller ekstra tid til eksamen**

→ **SANDT**

Kilde: www.spsu.dk

- › **SPS betyder, at man ikke skal deltage i undervisningen som andre**

→ **FALSK**

Specialpædagogisk støtte hjælper med at kunne deltage - ikke at fritage fra undervisning.

- › **STU er en uddannelse for unge med særlige behov**

→ **SANDT**

STU er en 3-årig særlig tilrettelagt uddannelse for unge med fx udviklingshæmning, autisme, angst, ADHD og psykisk sårbarhed.

- › **Fleksjob betyder, at man arbejder færre timer end normalt**

→ **SANDT**

Arbejdstiden og opgaver tilpasses personens arbejdsevne. Men de timer man er på jobbet, arbejder man som andre.

Kilde: Borger.dk

- › **En person i fleksjob får samme løn som sine kolleger**

→ **FALSK**

De får almindelig løn for de timer, de arbejder – og et supplerende tilskud fra kommunen.

- › **Førtidspension er kun for ældre**

→ **FALSK**

Man kan få førtidspension uanset alder, hvis man ikke har arbejdsevne pga. funktionsvariation, sygdom eller lignende.

Kilde: Borger.dk

Udsagn

Sandt eller falsk

- › **Specialskoler er for elever med udviklingshæmning**

→ **FALSK**

Elever på specialskoler for forskellige diagnoser, fx autisme, ADHD, psykiske vanskeligheder, høretab, osv.

- › **Man kan ikke vende tilbage til en almindelig skole, hvis man har gået på specialskole**

→ **FALSK**

Det afhænger af elevens udvikling og trivsel.

- › **Offentlige bygninger i Danmark skal som udgangspunkt være tilgængelige for alle**

→ **SANDT**

Men det er langt fra tilfældet da minimumskravene i dag ikke er tilstrækkelige til at skabe reel tilgængelighed. Desuden findes der mange undtagelser for ældre bygninger.

Kilde: Bygningsreglementet

- › **Digital tilgængelighed betyder, at hjemmesider og apps skal kunne bruges af alle**

→ **SANDT**

Derudover har vi en lov der beskriver at alle offentlige organers websteder skal være tilgængelige

Kilde: Digitaliseringsstyrelsen

- › **Folk med angst overdriver deres problemer**

→ **FALSK**

Angst giver meget stærke og reelle reaktioner i kroppen, følelser og tanker.

- › **Depression går over af sig selv, hvis man bare tænker positivt**

→ **FALSK**

Depression er en sygdom, der kræver behandling.

Kilde: Psykiatrifonden

Udsagn

Sandt eller falsk

- › **Skizofreni betyder, at man har flere personligheder**

→ **FALSK**

Det er en misforståelse. Skizofreni handler om vrangforestillinger og hallucinationer, ikke personlighedsspaltning.

Kilde: *Bedre Psykiatri*

- › **Alle med hørehandicap kan tegnsprog**

→ **FALSK**

Mange døve bruger tegn, men nogle foretrækker skriftsprog, CI-implantater eller mundaflæsning.

- › **Mennesker med handicap vil helst undgå at tale om deres handicap**

→ **FALSK**

De fleste foretrækker åbenhed og nysgerrighed fremfor tavshed.

- › **Alle kan få et handicap**

→ **SANDT**

Fx efter en ulykke, slagtilfælde eller sygdom.

- › **Man må ikke sige ordet "handicap"**

→ **FALSK**

Det må man gerne, når man taler med respekt. Men brug helst det samme ord, som andre bruger om sig selv. Man kan fx sige neurodivergent om mennesker med ADHD, autisme eller OCD og andre foretrækker funktionsvariation fremfor funktionsnedsættelse. Spørg.

- › **Folk med ADHD kan aldrig sidde stille eller koncentrere sig**

→ **FALSK**

Mange kan koncentrere sig i fokuseret perioder – ofte bedst om interesser. Medicin kan også give koncentration og ro.